

# Studien belegen, dass Hörgeräte länger geistig fit halten – moderne Apparate ermöglichen Teilhabe Schwerhörigkeit wird oft erst spät erkannt

Ob im Restaurant, bei Familienfeiern oder in einfachen Alltagssituationen – wo viele Personen und Nebengeräusche aufeinandertreffen, fällt es Menschen mit Hörminderung oft besonders schwer, Gesprächen zu folgen. Selbst daran teilzunehmen kann für Betroffene eine unüberwindbare Hürde darstellen. Wenn sie unbehandelt bleiben, können Höreinschränkungen deshalb begünstigen, dass Menschen im Alter vereinsamen oder ihre geistigen Fähigkeiten nachlassen. Auch Unfälle und Stürze lassen sich häufig auf ein vermindertes Hörvermögen zurückführen. Hörgeräte können hingegen helfen, geistig länger fit zu bleiben, was auch Studien immer wieder belegen.

Ältere Menschen leiden häufiger als junge Menschen unter Hals-Nasen-Ohren-ärztlichen Problemen, allen voran an der sogenannten Altersschwerhörigkeit. Diese tritt meistens beidseitig auf.

## Hörminderung beginnt mit Verlust der höheren Töne

Jeder dritte Mensch im Alter von 65 Jahren ist davon betroffen. Anfangs bezieht sich die Hörstörung nur auf die hohen Frequenzen wie etwa Vogelgezwitscher. Bei fortgeschrittener Schwerhörigkeit fällt es den Betroffenen dann zunehmend schwerer, Gesprächen zu folgen.

Obwohl dies gemeinhin bekannt ist, werden jedoch Hörstörungen im Alter nicht oder erst spät erkannt und behandelt. Dabei spielt eine Rolle, dass Betroffene den schleichenden Hörverlust nicht wahrhaben wollen

oder ihre Umgebung die Veränderung nicht erkennt.

Die unbehandelte Hörbeeinträchtigung kann schwerwiegende Folgen haben: Viele ältere Menschen reagieren darauf mit sozialem Rückzug. Die Beeinträchtigung belastet nicht nur die Psyche, was sich in der Entwicklung von Depressionen zeigen kann. Auch die geistigen Fähigkeiten können nachlassen. Entsprechende Studien zeigten immer wieder auf, dass Menschen mit Hörstörungen häufiger eine demenzielle Erkrankung entwickeln.

Hörgeräte können ältere Menschen dabei unterstützen, wieder stärker an der Gesellschaft teilzuhaben. Die heutigen digitalen Geräte sind technisch so ausgereift, dass die meisten Betroffenen sie nach einer schrittweisen Eingewöhnung dann auch regelmäßig nutzen.

Nicht für alle Schwerhörigen ist ein konventionelles Luftleitungshörgerät angemessen und ausreichend, insbesondere wenn die Innenohrschwerhörigkeit sehr weit fortgeschritten ist. Dann können sogenannte Cochlea-Implantate erforderlich werden. Die Geräte, die über ein Mikrofon den Schall aufnehmen und die Signale elektrisch auf den Hörnerv übertragen, wurden eigentlich für taube Kinder entwickelt. Jetzt finden sie auch bei älteren Menschen Verwendung.

## Wann sollte man einen Hörtest machen lassen?

Alarmierend: Nach Schätzungen des Bundes für Schwerhörige sind weniger als 50 Prozent der mittel- bis hochgradig Schwerhörigen in Deutschland mit einem Hörgerät versorgt. Doch wann sollte man einen



Foto: ACP prod/fotolia

**Der Verlust der Hörfähigkeit vollzieht sich oft schleichend. Ein Hörgerät hilft dabei, die gewohnte Lebensqualität zu erhalten.**

Hörtest machen? Einige Anhaltspunkte:

- Sie wurden mehrfach von Familie oder Freunden darauf aufmerksam gemacht, dass Sie schlecht hören.
- Sie erhöhen die Lautstärke Ihres Fernsehers oder Radios plötzlich mehr als sonst.
- Bei lauten Umgebungsgereuschen können Sie kaum einer Unterhaltung folgen.
- Ihnen kommt es so vor, dass Menschen, mit denen Sie sich unterhalten, undeutlich spre-

chen, und Sie müssen diese oft um eine Wiederholung bitten.

- Leises Sprechen können Sie nur schwer verstehen.
- Sie verstehen Männer- besser als Frauenstimmen.

Ob Sie an einem Hörverlust leiden, kann ein Hals-Nasen-Ohren-Arzt (HNO-Arzt) diagnostizieren. Durch einen Hörtest (auch Audiometrie genannt) bestimmt er den eventuellen Grad der Schwerhörigkeit und stellt Ihnen gegebenenfalls eine Bescheinigung darüber aus.



## Kräuterhaus Sanct Bernhard

www.kraeuterhaus.de/A32 Bestell-Telefon: 073 34/96 540





### Grünlippmuschel

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

**Jetzt mit MEHR INHALT zum gleichen Preis!**

Best.-Nr. 805 170 Kapseln für 2 Monate € 12,50  
Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate € 23,00



### Erotisan-Manneskraft

Erotisan-Manneskraft unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz (Muiru puama), Damianablättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 142 1-Liter-Flasche € 17,50  
Best.-Nr. 1042 3er-Packung nur € 48,00



### Hyaluronsäure 200 mg TOP

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 200 mg reine Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln € 24,50  
ab 3 Packungen nur € 21,50



### Lavendel-Nerven-Kapseln NEU

Mit Lavendelöl, Passionsblume, Vitamin B6 + B12. Der Stress im Alltag führt oft zu Nervosität, Angespanntheit und Erschöpfung. Die Vitamine B6 + B12 leisten einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Nervensystems, der Psyche und des Energiestoffwechsels.

Best.-Nr. 1842 120 Kapseln für 2 Monate € 9,50  
ab 3 Packungen nur € 8,50



### Magnesium-400-supra TOP

Verbessert die Funktion der Muskeln, insbesondere bei körperlicher Anstrengung. Es fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400 mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50  
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Mon. nur € 17,50



### Ginkgo-Kapseln 75 mg NEU

Jede Kapsel enthält 75 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 78 240 Kapseln für 8 Monate € 17,50  
ab 3 Packungen nur € 16,00

GRATIS-TEST\* GUTSCHEIN-Nr. 32  
auch online einlösbar!

2-Monatspackung \*FÜR ALLE NEUKUNDEN

**JA**, ich möchte mich selbst überzeugen!  
Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön **unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei\***

Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück

Für lockere, entspannte Muskeln und Waden!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen **Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog** mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles **Kosmetik-Probiset!**

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter [www.kraeuterhaus.de](http://www.kraeuterhaus.de). Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter [www.kraeuterhaus.de/datenschutz](http://www.kraeuterhaus.de/datenschutz) s0vd180632

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (falls Rückfragen) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstr. 47, Abt. 32  
73342 Bad Ditzgenbach  
Tel.: 073 34/96 540  
Fax: 073 34/96 54 44  
Abteilung 32  
[www.kraeuterhaus.de/A32](http://www.kraeuterhaus.de/A32)