

Mit spitzer Feder

Buchtipp

Alles Liebe zum Muttertag

Gesundheit ist kein Zufall



Was ist Gesundheit und wie entstehen sogenannte Volkskrankheiten? Neue Erkenntnisse belegen, dass Gesundheit ein andauernder Prozess ist, bei dem die Zellen des Körpers unentwegt gegen Alterung und Krankheit arbeiten. Dabei erinnern sie sich sowohl an Umwelteinflüsse als auch an die Folgen des eigenen Lebensstils. Sogar die Erfahrungen der Eltern und Großeltern, deren Ernährungsgewohnheiten oder seelische Belastungen sind molekularbiologisch gespeichert. Besonders wichtig sind zudem Erlebnisse aus der Zeit vor und nach der Geburt. Gesundheit ist somit also ein generationenübergreifendes Projekt.



Peter Spork: *Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt.* DVA Sachbuch, 416 Seiten, ISBN: 978-3-421-04750-2, 22,99 Euro.

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie unter dem Stichwort „Gesundheit“ entweder per E-Mail an: redaktion@sovd.de oder aber per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 15. Mai.

Note, Auszeichnung	Ruhepause	„die Neue Welt“	weibl. Witzfigur: Klein ...	leicht neblig	römischer Grenzwall	Name e. europ. Trägerrakete	englische Schulstadt	Stadt mit Porta Nigra	hoher Offiziersrang	dt. Bundespräsident (Johannes) † 2006	Zusammenwirkung	bürgerliche Kleidung
							aufsteigende Warmluftbewegung			9		
eine der Nordfriesischen Inseln					1	niederländ. Name der Rur			kindlich unbefangen			d. Atomkern betreffend
Almhirtin							4	Greifvogel	Stadt in Schleswig-Holstein			
				3	Karpfenfisch, Döbel		Stauwerk			Kurzwort f. Aluminium		
unechte Schmucksteine	Zirkuskünstlerin		Erzähl-talent		Dorf-wiese				Ostgermane	tschech. Fluss zur Oder (dt. Name)		demzu-folge
Genauigkeit		5					ergeben	weltumfassend				6
					abrat-en	Vorname des Komikers Lingen †				früherer brasil. Fußballstar		11
schwerfällig	Regel, Richtschnur		süddt.: Maulwurfsgrille					Erdöl-, Erdgasfördergerät		Stadt in der Toskana (Italien)	8	
ungleich					10	Fluss zum Rhein	Ratsherr Hornvieh					12
Saugströmung				verwirrt		Währung in Deutschland	2					
Sportübungsleiter			7					Koseform v. Katharina				
						ugs.: Fundamentalist						
Klangfarbe der Gesangsstimme	Bedrohlichkeit einer Lage							Halbton unter d				

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ P ■ E ■ B ■ R ■ A ■ E ■ I ■ S ■ C ■ S ■ S ■ K ■
 ■ H ■ E ■ B ■ R ■ A ■ E ■ I ■ S ■ C ■ S ■ S ■ K ■
 ■ A ■ L ■ O ■ I ■ S ■ E ■ N ■ H ■ A ■ S ■ P ■ E ■ B ■ B ■
 ■ S ■ I ■ N ■ N ■ A ■ N ■ N ■ A ■ M ■ B ■ R ■ I ■ L ■ L ■ E ■
 ■ S ■ E ■ T ■ N ■ E ■ U ■ E ■ N ■ R ■ A ■ M ■ P ■ E ■ N ■
 ■ A ■ S ■ T ■ R ■ A ■ M ■ P ■ E ■ N ■ U ■ E ■ K ■ U ■
 ■ M ■ E ■ G ■ A ■ T ■ O ■ N ■ N ■ E ■ M ■ Z ■ E ■ B ■ U ■
 ■ O ■ R ■ A ■ L ■ B ■ I ■ A ■ B ■ R ■ E ■ G ■ E ■ N ■ D ■
 ■ G ■ E ■ A ■ U ■ S ■ S ■ A ■ G ■ E ■ H ■ E ■ L ■ D ■
 ■ K ■ E ■ R ■ N ■ O ■ B ■ S ■ T ■ I ■ L ■ D ■ E ■ L ■ T ■ A ■
 ■ L ■ U ■ G ■ L ■ A ■ U ■ G ■ E ■
 ■ E ■ H ■ E ■ P ■ A ■ A ■ R ■ A ■ R ■ A ■
 ■ B ■ I ■ L ■ L ■ I ■ G ■ R ■ U ■ B ■ E ■ L ■
 ■ A ■ N ■ R ■ E ■ D ■ E ■ N ■ T ■

Gaensebluemchen (1-15)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Das Lösungswort zum Gewinnen eines Buchpreises bitte bis zum 15. Mai einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail: kreuzwortraetsel@sovd.de. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Impressum

SoVD - Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben pro Jahr, Doppelausgabe für Juli/August). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030 / 7 26 22 20, Fax: 030 / 7 26 22 21 45, E-Mail: redaktion@sovd.de.

Redaktion: Veronica Sina (veo/verantwortlich), Joachim Baars (job), Brigitte Grahl (bg), Eva Lebenheim (ele), Steffi Rose (Bildbearbeitung), Roswitha Moldenhauer (Redaktionsassistentin), Sebastian Triesch (str/Volontär). Für Anzeigen oder Werbebeilagen ist diese Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für vorgestellte Produkte ist damit nicht verbunden. Veröffentlichte Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Unverlangt eingesandte Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Der Bezugspreis wird im Rahmen des Verbandsbeitrages erhoben.

Anzeigenverwaltung: Dialog Welt GmbH, Lugwaldstraße 10, 75417 Mühlacker, Tel.: 07041/9507288, Fax: 07041/9507299.

Druck und Verlag: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

Auflage: Die verbreitete Auflage betrug im 1. Quartal 2017 insgesamt 407.173 Exemplare.

