

Irrtümer über „Erste Hilfe“ – Angst vor Fehlern unbegründet – Unterlassene Hilfeleistung ist strafbar

Nur wer nichts tut, macht etwas falsch

Damit rechnet kaum jemand. Alles geht sekundenschnell, und plötzlich ist man Zeuge eines Unfalls, bei dem es Verletzte gibt. Was tun? Bei den meisten Menschen liegt der letzte Erste-Hilfe-Kurs viele Jahre zurück. Umso größer ist oft die Angst, etwas falsch zu machen. Dabei spielen hartnäckige Irrtümer eine nicht zu unterschätzende Rolle. Professionelle Unfallhelfer versichern hingegen: Einen verhängnisvollen Fehler begeht man nur dann, wenn man nichts tut.

Folgende „Mythen“ verunsichern oft Menschen, die Erste Hilfe leisten möchten – ein guter Grund, diese auszuräumen.

Irrtum: Wer falsche Hilfe leistet, macht sich strafbar!

Den einzigen fatalen Fehler begeht allein, wer gar nichts tut und nicht hilft. Schon das Verständnis des Rettungsdienstes gilt bereits als eine Hilfeleistung. Wenn ein Verletzter oder eine Verletzte nicht mehr atmet, wachsen die Überlebenschancen mit jeder weiteren auch nur versuchten Hilfestellung. Denn ohne weitere Rettungsmaßnahme sinkt die Überlebenschwindigkeit der Verunglückten mit jeder Minute.

Dass ungeübte Helferinnen und Helfer wegen „falscher Hilfestellung“ strafrechtliche Konsequenzen zu befürchten haben, ist hingegen ein folgenschweres Gerücht, das zwar jeder rechtlichen Grundlage entbehrt, aber

sich dennoch hartnäckig hält. Richtig ist vielmehr: Allein die unterlassene Hilfe kann später als fahrlässige Tötung ausgelegt werden.

Irrtum: Beim Unfall sofort Erste Hilfe leisten!

Es kann unter Umständen sogar falsch sein, sofort Erste Hilfe zu leisten. Denn das Risiko, als Ersthelferin oder Ersthelfer im laufenden Verkehr verletzt zu werden, ist hoch. Deshalb sollten alle Betroffenen so schnell wie möglich sowie in Abhängigkeit zur Schwere ihrer Verletzungen aus dem Gefahrenbereich geholt werden. Der Selbstschutz der Helfenden hat dabei in jedem Fall Vorrang. Erst im zweiten Schritt wird der Rettungsdienst verständigt. Unmittelbar danach wird mit weiteren Maßnahmen begonnen, bei Bewusstlosen die Atmung überprüft und gegebenenfalls mit Wiederbelebungsmaßnahmen

begonnen – und zwar so lange, bis die Rettungskräfte eintreffen. Als Faustregel kann man sich merken: „schützen, melden, helfen“.

Irrtum: Wiederbelebung ist ohne Beatmung nutzlos!

Die Herz-Druck-Massage ist die wichtigste Maßnahme der Ersten Hilfe. Dabei macht es offenbar in den ersten drei Minuten keinen wesentlichen Unterschied, ob gleichzeitig beatmet wird oder nicht. Jede Massage ist besser als keine und erhöht die Überlebenschance.

Als Druckpunkt reicht die ungefähre Mitte des Brustbeins. Wichtig ist es, die Herzmassage ohne Unterbrechung und kräftig durchzuführen. Dabei kann man sich abwechseln. Als Taktzahl gilt: 100-mal pro Minute kräftig drücken. Innere Organe können – außer bei Säuglingen – selbst dann nicht verletzt werden, wenn Rippen brechen.



Foto: Andrey Popov/fotolia

In entsprechenden Kursen kann man „Erste Hilfe“ erlernen und auch regelmäßig auffrischen.

Irrtum: Motorradfahrern den Helm nie abnehmen!

Dies ist ein großer Irrtum. Wenn der oder die Verunglückte nicht ansprechbar ist, muss der Helm abgenommen werden. Denn die Gefahr, im Helm an Erbrochenem zu ersticken, ist größer, als durch unsachgemäßes Abnehmen eine Lähmung zu erleiden.

Die stabile Seitenlage ist nur angebracht, wenn der Verletzte

zwar bewusstlos ist, aber normal atmet. Der Kopf muss überstreckt und der Mund der tiefste Punkt des Körpers sein, damit die Atemwege frei bleiben und Blut oder Erbrochenes ablaufen können.

Um sich im Notfall sicherer zu fühlen, kann man sein Wissen über lebensrettende Maßnahmen z. B. alle zwei Jahre in einem Erste-Hilfe-Kurs auffrischen. *veo/Quelle: Impulse*

Anzeige

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.kraeuterhaus.de/A32 Bestell-Telefon: 07334/96540

über 110 Jahre

Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

Ginkgo Kapseln 100 mg

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung von Gedächtnis, Gleichgewichtssinn und Konzentration. Jede Kapsel enthält 100 mg Ginkgo-biloba-Spezialextrakt 50:1.

Best.-Nr. 83 180 Kapseln für 6 Monate € 17,50
ab 3 Packungen nur € 16,00

Erotisan-Manneskraft

Erotisan-Manneskraft unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz (Muirapuama), Damianablättern und Sabalfrüchten sowie Guarana sind seit langem für ihre anregende, die Libido fördernde Wirkung bekannt.

Best.-Nr. 142 1-Liter-Flasche € 17,50
Best.-Nr. 1042 3er-Packung nur € 48,00

Omega-3 Fischöl-Kapseln

Für Herz und Gefäße. Mit den mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können sie vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten.

Best.-Nr. 194 120 Kapseln à 500mg € 3,20
Best.-Nr. 195 400 Kapseln à 500mg € 9,50

Grünlippmuschel-Kapseln

Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycos-aminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln für 2 Monate € 12,50
ab 3 Packungen nur € 11,00

Vitamin B12 supra-100

Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem sowie für mehr Energie. Jede Tablette enthält 100µg Vitamin B12.

Best.-Nr. 118 240 Tabletten für 4 Monate € 6,50
ab 3 Packungen nur € 5,95

Grünlippmuschel-Balsam

Wärmende, entspannende Pflege für Haut, Muskeln und Gelenke. Angenehmer, frischer Duft.

Best.-Nr. 804 150-ml-Tube (100ml = € 4,33) € 7,50
ab 3 Tuben (100ml = € 3,97) nur € 6,95

Hyaluronsäure-Kapseln TOP

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 100mg reine Hyaluronsäure und 40mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 843 120 Kapseln à 100mg € 24,50
ab 3 Packungen nur € 21,50

GRATIS-TEST* AKTIONS-CODE 32 FÜR ALLE NEUKUNDEN

2-Monatspackung mit 60 Kapseln

JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Ich erhalte GARANTIERT als Dankeschön unverbindlich, kostenlos und versandkostenfrei* Magnesium 400 supra Kapseln, 60 Stück

Magnesium fördert das Wohlbefinden durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 600 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probetset!

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96076	Magnesium 400 supra Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de sovd161132

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Telefon (falls Rückfragen) _____ Geburtsdatum _____
Datum, Unterschrift _____

Bestellung bitte an:
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47, Abt.32
73342 Bad Ditzingenbach
Tel.: 07334/96540
Fax: 07334/96544
Abteilung 32
www.kraeuterhaus.de/A32